

La depresión, una epidemia **Silenciosa**

"No estás solo"



Síntomas de alerta



Irritabilidad
constante.



Dificultad
para
dormir.



Sentimiento
de vacío o
desconexión.



Aislamiento
social.

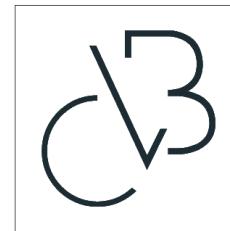


OPCIÓN 2

EsSalud te escucha,
te acompaña
y te apoya.

13 de enero
Día Mundial de la Lucha contra la
Depresión

Mirella Bernal Suárez



VARGAS, BERNAL & CELI
— ASEORES LEGALES —

Situación nacional

Episodio depresivo moderado y grave

Situación 2025

PERÚ

12718

Casos acumulados
2025

10845

Casos acumulados
2024

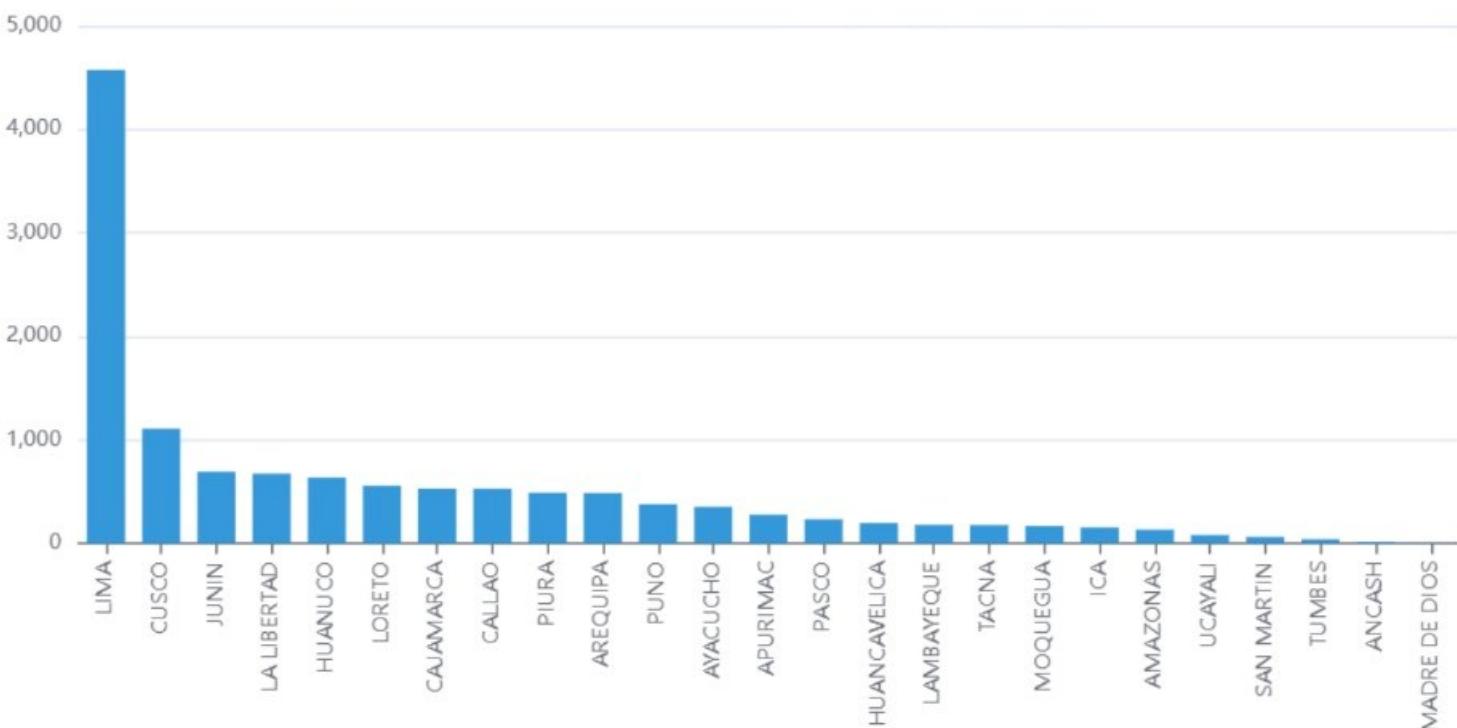
15 %

Variación casos
respecto año anterior

2

Número de casos por departamentos, 2025

Episodio depresivo moderado y grave - PERÚ



Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades - MINSA



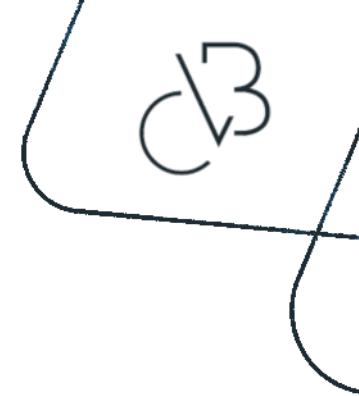
Situación nacional

Episodio depresivo moderado y grave, PERÚ - 2025

Características sociodemográfica	N	Depresivo	Depresivo
		Grave N = 2,301	Moderado N = 10,417
Sexo	12,718		
Masculino		542 (23.55%)	2,355 (22.61%)
Femenino		1,759 (76.45%)	8,062 (77.39%)
Etapa de vida	12,718		
Niño (0 a 11 años)		14 (0.61%)	68 (0.65%)
Adolescente (12 a 17 años)		422 (18.34%)	1,189 (11.41%)
Joven (18 a 29 años)		924 (40.16%)	3,485 (33.45%)
Adulto (30 a 59 años)		780 (33.90%)	4,308 (41.36%)
Adulto mayor (60 años a más)		161 (7.00%)	1,367 (13.12%)

Ocupación	12,718		
Estudiante		799 (34.72%)	2,611 (25.06%)
Ama de casa		481 (20.90%)	2,706 (25.98%)
No informado		484 (21.03%)	2,255 (21.65%)
Otras		267 (11.60%)	1,523 (14.62%)
Comerciante formal		46 (2.00%)	299 (2.87%)
Agricultor		44 (1.91%)	221 (2.12%)
Desocupado		51 (2.22%)	193 (1.85%)
Técnico		50 (2.17%)	170 (1.63%)
Informal		31 (1.35%)	178 (1.71%)
Profesor		32 (1.39%)	149 (1.43%)
Vendedor ambulante		16 (0.70%)	112 (1.08%)

Según la Organización Mundial de la Salud



Datos y cifras

- La depresión es un trastorno mental común.
- Se estima que, en todo el mundo, el 5,7 % de los adultos padecen depresión.
- La depresión afecta más a la mujer que al hombre.
- La depresión puede llevar al suicidio.
- Hay tratamientos eficaces para la depresión, ya sea leve, moderada o grave.

Recomendaciones



Jurisprudencia



CB

La indemnización por daño moral, no debe ser comprendida como indemnización simbólica o insignificante, tampoco puede representar una indemnización enriquecedora, ni una indemnización arbitraria; sino que esta debe reflejar la idea de justicia y equidad que este tipo de indemnización busca consagrar.

h) Por otro lado, se tiene que se ha acreditado que el demandante a consecuencia del accidente de trabajo presenta: ansiedad generalizada, **depresión grave** recurrente y otras reacciones al estrés, conforme a la constancia médica antes indicada, por lo que es evidente que el nivel de afectación psicológica ha sido alto.

39. Para el caso, encontramos como circunstancias personales de la víctima las siguientes: el demandante tenía 46 años a la fecha del accidente, cuenta con carga familiar (casado con _____ y 03 hijos, quienes al momento de los hechos se encontraban en edad escolar – nivel secundario y universitario), en cuanto al estado anímico producto del evento dañoso, es decir la sensación emocional o sentimental, según informe psicológico (constancia médica psicológica), se ha concluido que cuenta ansiedad generalizada, **depresión grave recurrente**, y otras reacciones al estrés.

Expediente N° 358-2009



Facebook: Vargas, Bernal & Celi Asesores Legales

E-mail: mbernal@vbcasesores.com



VARGAS, BERNAL & CELI
ASESORES LEGALES