

13 de enero

Día Mundial de la Lucha contra la Depresión

# La depresión, una epidemia **silenciosa** "No estás solo"



## Signos de alerta



**Irritabilidad**  
constante.



**Dificultad**  
para  
dormir.



Sentimiento  
de **vacío o**  
**desconexión.**



**Aislamiento**  
social.



**OPCIÓN 2**

**EsSalud te escucha,  
te acompaña  
y te apoya.**

## 13 de enero Día Mundial de la Lucha contra la Depresión

Mirella Bernal Suárez



VARGAS, BERNAL & CELI  
ASESORES LEGALES

# Situación nacional

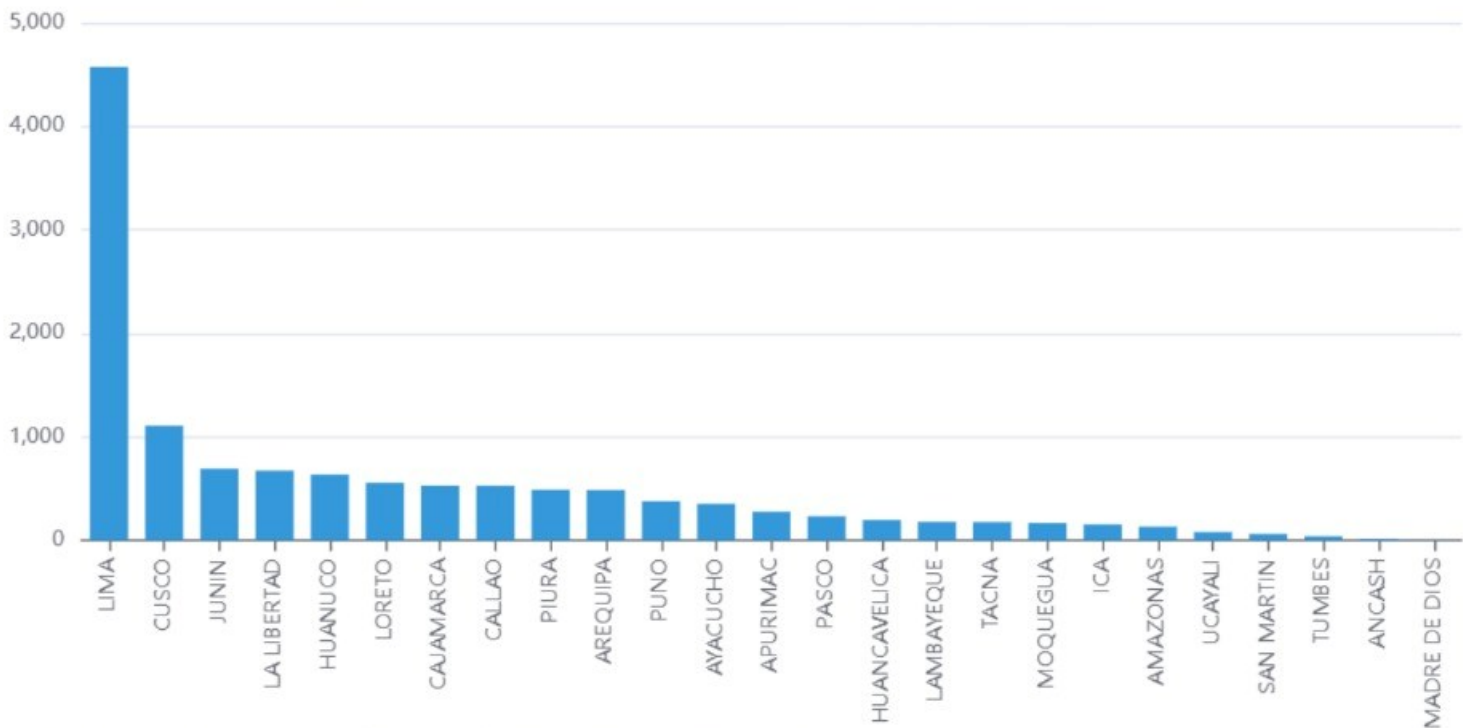
Episodio depresivo moderado y grave  
Situación 2025  
PERÚ

12718   
Casos acumulados  
2025

10845   
Casos acumulados  
2024

15 %   
Variación casos  
respecto año anterior

Número de casos por departamentos, 2025  
Episodio depresivo moderado y grave - PERÚ



Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades - MINSA

# Situación nacional

## Episodio depresivo moderado y grave, PERÚ - 2025

Características sociodemográfica	N	Depresivo Grave N = 2,301	Depresivo Moderado N = 10,417
Sexo	12,718		
Masculino		542 (23.55%)	2,355 (22.61%)
Femenino		1,759 (76.45%)	8,062 (77.39%)
Etapas de vida	12,718		
Niño (0 a 11 años)		14 (0.61%)	68 (0.65%)
Adolescente (12 a 17 años)		422 (18.34%)	1,189 (11.41%)
Joven (18 a 29 años)		924 (40.16%)	3,485 (33.45%)
Adulto (30 a 59 años)		780 (33.90%)	4,308 (41.36%)
Adulto mayor (60 años a más)		161 (7.00%)	1,367 (13.12%)

Ocupación	12,718		
Estudiante		799 (34.72%)	2,611 (25.06%)
Ama de casa		481 (20.90%)	2,706 (25.98%)
No informado		484 (21.03%)	2,255 (21.65%)
Otras		267 (11.60%)	1,523 (14.62%)
Comerciante formal		46 (2.00%)	299 (2.87%)
Agricultor		44 (1.91%)	221 (2.12%)
Desocupado		51 (2.22%)	193 (1.85%)
Técnico		50 (2.17%)	170 (1.63%)
Informal		31 (1.35%)	178 (1.71%)
Profesor		32 (1.39%)	149 (1.43%)
Vendedor ambulante		16 (0.70%)	112 (1.08%)

## Según la Organización Mundial de la Salud

### Datos y cifras

- La depresión es un trastorno mental común.
- Se estima que, en todo el mundo, el 5,7 % de los adultos padecen depresión.
- La depresión afecta más a la mujer que al hombre.
- La depresión puede llevar al suicidio.
- Hay tratamientos eficaces para la depresión, ya sea leve, moderada o grave.

# Recomendaciones



# Jurisprudencia





***La indemnización por daño moral, no debe ser comprendida como indemnización simbólica o insignificante, tampoco puede representar una indemnización enriquecedora, ni una indemnización arbitraria; sino que esta debe reflejar la idea de justicia y equidad que este tipo de indemnización busca consagrar.***

h) Por otro lado, se tiene que se ha acreditado que el demandante a consecuencia del accidente de trabajo presenta: ansiedad generalizada, **depresión grave** recurrente y otras reacciones al estrés, conforme a la constancia médica antes indicada, por lo que es evidente que el nivel de afectación psicológica ha sido alto.

39. Para el caso, encontramos como circunstancias personales de la víctima las siguientes: el demandante tenía 46 años a la fecha del accidente, cuenta con carga familiar (casado con \_\_\_\_\_ y 03 hijos, quienes al momento de los hechos se encontraban en edad escolar – nivel secundario y universitario), en cuanto al estado anímico producto del evento dañoso, es decir la sensación emocional o sentimental, según informe psicológico (constancia médica psicológica), se ha concluido que cuenta ansiedad generalizada, **depresión grave recurrente**, y otras reacciones al estrés.

**Expediente N° 358-2009**



**Facebook:** Vargas, Bernal & Celi Asesores Legales

**E-mail:** [mbernal@vbcasesores.com](mailto:mbernal@vbcasesores.com)



VARGAS, BERNAL & CELI  
— ASESORES LEGALES —